

**PORTO
E NORTE**

 visit Porto&North
Portugal

ROTEIROS

MINHO



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}



ASSOCIAÇÃO
DE TURISMO DO
**PORTO
E NORTE**

CONVENTION VISITORS BUREAU

DESPERTE PARA O MINHO.



O Minho promete despertar o seu lado mais verde. Aqui, pode sentir todas as estações do ano e entregar-se a experiências tão autênticas quanto as pessoas. Mergulhe em águas frescas, aventuras inesquecíveis, encontre natureza deslumbrante e prove as delícias emblemáticas da região. Os seus sentidos vão certamente despertar no Minho.

Página a página, vai, ainda, poder encontrar algumas recomendações de experiências organizadas e sugestões de parceiros para poder usufruir de uma visita tranquila. Entre em contacto para um serviço mais personalizado. Garantimos experiências preparadas com toda a segurança.

SELECIONE O
NÚMERO DE
DIAS DA SUA VISITA.



1 DIA

ESPOSENDE E BARCELOS

DE MANHÃ

Em Esposende encontra algumas das melhores **praias** do norte de Portugal, todas elas inseridas na Área de Paisagem Protegida do Litoral de Esposende. Comece o dia com um passeio a pé pelo **Parque Natural Litoral Norte**, que vai de Esposende até Fão. São cerca de 5 km de riqueza paisagística e biodiversidade única em Portugal.

Em Fão, prove umas das mais **famosas iguarias** de doçaria regional, as deliciosas Clarinhas de Fão. Visite a **Pastelaria Clarinha**, no centro histórico da vila. Aqui, para além das famosas Clarinhas, pode ainda saborear os folhadinhos e outras especialidades. Continue a sua visita seguindo para a **Apúlia**, terra de Sargaceiros. Junto à **praia de Apúlia**, pode ver os pitorescos **moinhos de vento**, construídos em granito e xisto, de planta circular e formato cónico.

Recomendamos

Conheça as mais intocáveis paisagens minhotas, cenários inesquecíveis numa caminhada com um guia local. Este tour guiado (a partir de 12€) irá levá-lo a subir montanhas, continuando por vales profundos e a percorrer miradouros com vistas inesquecíveis. Iniciamos pela freguesia de Marinhas, em Esposende, um local com história e depois irá conhecer os Moinhos de Vento da Abelheira. Não são os mais conhecidos moinhos da região, mas sugerimos a sua visita, para testemunhar na primeira pessoa a riqueza cerealífera de outrora.

Mais informação [aqui](#).

DE TARDE

Propomos uma tarde em **Barcelos**, uma cidade minhota cheia de cor e tradição. O icónico **Galo de Barcelos** dá-lhe as boas vindas e irá encontrá-lo em diferentes versões, várias vezes ao longo da sua visita.

Aqui poderá passear pelo antigo **Largo da Feira**, hoje Campo da República, onde encontrará as setecentistas Igrejas do **Bom Jesus da Cruz**, e da **Nossa Senhora do Terço** e onde pode ir às compras na maior feira de artesanato do país, todas as quintas-feiras.

Visite o **Museu da Olaria**, com mais de 9000 peças ligadas a esta arte, e o **Centro de Artesanato de Barcelos**, para capturar a essência da expressão artística minhota.

No centro, suba até a **Torre da Porta Nova**, também apelidada como Torre de Barcelos, vestígio da muralha da cidade e onde terá umas vistas panorâmicas sobre o centro histórico, o rio Cávado e o Monte da Franqueira. Ainda no mesmo local, funciona o Posto de Turismo e uma exposição permanente de artesanato.

Não deixe de incluir um passeio pelos jardins, nomeadamente pelo **Passeio dos Assentos** ou Jardim das Barrocas cheio de cores, simbolismos e com elementos decorativos do estilo rococó.

Se visitar esta cidade em maio, aproveite para assistir as celebrações tradicionais da **Festa das Cruzes**.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

BARCELOS

- Pedra Furada (gastronomia tradicional e mediterrânea)
 - Babette (gastronomia tradicional e mediterrânea)
 - Casa dos Arcos (gastronomia mediterrânea e europeia)
-

ESPOSENDE

- O Buraco (gastronomia mediterrânea e marisco)
- Foz do Cávado (gastronomia portuguesa e marisco)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

ESPOSENDE

- Axis Ofir Beach Resort Hotel (Hotel ★★★★★)
 - Apulia Praia Hotel (Hotel ★★★★★)
-

BARCELOS

- Casas do Rio (Casa de Campo)



1º DIA

VIANA DO CASTELO

DE MANHÃ

Comece pelo ponto mais alto da cidade, o imponente **Santuário de Santa Luzia**, onde pode contemplar o panorama da costa. Suba a bordo do **elevador de Santa Luzia** (a partir de 2€) para uma descida rápida e relaxada. No centro da cidade, passe pelo **Museu do Traje** (2€) e pela **Casa Natário**, uma paragem obrigatória para provar a famosa iguaria da cidade: a Bola de Berlim. O percurso segue em direção à **Ponte Eiffel**, do arquiteto Gustave Eiffel, e aproveite para visitar o **Navio Gil Eanes** (4,50€), o navio-escola militar.

Recomendamos

Um **passeio de barco de 90 minutos** (preços a partir de 13.50€), com degustação de vinho verde e outros produtos regionais, acompanhado de animação musical. Este passeio leva-o pela Ponte Eiffel, o Navio Gil Eanes e a Praia do Cabedelo.

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

DE TARDE

Percorra a **Ecovia do Litoral Norte** que, em Viana do Castelo, se estende ao longo de aproximadamente 34 km. Para fazer apenas uma parte deste trajeto, atravesse o rio Lima pela Ponte Eiffel, utilizando depois o acesso à Ponte das Areias e Capela de S. Lourenço, continuando pelos caminhos existentes mais próximos das margens, até à Praia do Cabedelo (com uma distância aproximada de 4km).

Recomendamos

Entregue-se a uma experiência diferente, no **Feel Viana**, um hotel sustentável de 4 estrelas, localizado no extenso pinhal da Praia do Cabedelo. Neste refúgio, poderá desfrutar desde o **serviço wellness** (sob consulta), às aulas de **Stand Up Paddle** (a partir de 30€) ou **passeios de bicicleta** (aluguer a partir de 20€). Caso pretenda um tempo a dois, saiba que existe o **kids club** com diversas atividades disponíveis (a partir de 15€).

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

VIANA DO CASTELO

- O Vasco (gastronomia mediterrânea e europeia)
- O Laranjeira (gastronomia mediterrânea e europeia)
- Camelo (gastronomia mediterrânea e europeia)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

VIANA DO CASTELO

- Hotel Feel Viana (Hotel ★★★★★)
- Pousada de Viana do Castelo - Monte Sta. Luzia (Pousada de Portugal)
- Hotel A Fábrica do Chocolate (Hotel ★★★★★)

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.



2º DIA

PONTE DE LIMA

DE MANHÃ

Em **Ponte de Lima**, uma das mais antigas vilas de Portugal, encontra paisagens emblemáticas e delícias gastronómicas distintas, incluindo o Vinho Verde.

Comece por visitar a **Torre da Cadeia Velha**, um dos testemunhos mais notórios do que resta da velha muralha e onde está inserida a loja de turismo; a **Ponte Romana**, o ex-libris da cidade; o **Museu do Brinquedo (3€)**, que promete enchê-lo de nostalgia. Termine o seu passeio no **Parque do Arnado**, um espaço temático com vista para o rio.

Antes de partir, visite o **Centro de Interpretação e Promoção do Vinho Verde (3€)**, e delicie-se com uma degustação. A visita tem a duração de aproximadamente 1h.

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

DE TARDE

Em Ponte de Lima pode aventurar-se por ecovias, rotas e percursos.

Deixe-se levar por um dos percursos da **Ecovia do Rio Lima**, a pé ou de bicicleta. Esta Ecovia divide-se em 4 troços são eles: Lagoas, Laranja, Veigas e Açudes. Damos-lhe uma dica: escolha o **percurso dos Açudes**, de bicicleta (**4h - 20€**), este troço tem cerca de 11km e estende-se ao longo da margem esquerda do rio.

O início é junto à ponte **Romano-Gótica**, mas encontrará outros pontos de interesse ao longo do caminho. A **alameda de São João** e a poligonal capela de **São João**. Faça uma pequena paragem no **posto de observação**, caso tenha sorte, poderá contemplar alguma fauna, mais propriamente aves marítimas. Seguindo, vai encontrar o **forno de cal da ribeira** onde era produzida a cal. Ao longo da última parte do percurso, encontrará parques de merendas e a zona dos **moinhos da Gemieira**.

Recomendamos

Visite o **Centro Aventura** e experimente um vasto leque de atividades, desde **airbungee** (10€), **arborismo** (10€), **slide** (10€), **canyoning** (65€), **atividades equestres** (sob consulta), **paintball** (a partir de 18€) e **zorb ball** (125€).

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

PONTE DE LIMA

- A Carvalheira (gastronomia mediterrânea e europeia)
- Sabores do Lima (gastronomia mediterrânea e europeia)
- Muralha (gastronomia mediterrânea e europeia)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

PONTE DE LIMA

- Axis Ponte de Lima Golf Resort Hotel (Hotel ★★★)
- Hotel Rural Paço de Vitorino (Hotel ★★★★★)
- Carmo's Boutique Hotel (Hotel ★★★★★)

A photograph of the Castelo de Guimarães, a stone castle with a crenellated roof, set against a clear blue sky. The castle is partially obscured by trees in the foreground. A Portuguese flag is visible on a tall pole to the left of the castle.

1º DIA GUIMARÃES E BRAGA

DE MANHÃ

O centro histórico da cidade de **Guimarães**, conhecida como o berço da nação, celebrou no ano passado o vigésimo aniversário da classificação pela UNESCO como Património Mundial da Humanidade. Para que possa descobrir por si mesmo os recantos da cidade, não deixe de visitar: o **Castelo de Guimarães** (2€), vestígio importante da identidade nacional e o **Paço dos Duques** (5€), exemplar único da arquitetura senhorial da Europa Setentrional e onde poderá ver tapeçarias, porcelanas, armamento e mobiliário português do período pós-descobertas. A uma curta distância, não deixe de visitar também o **Convento de Santo António dos Capuchos** (2€), o percurso museológico dá-lhe a oportunidade de conhecer o património móvel, os pátios, os claustros, a igreja e a sacristia do séc. XVIII. Não pode sair de Guimarães sem ir à **Praça de Santiago**, um local icónico de Guimarães, não só pela sua arquitetura e história, mas também por ser um núcleo da vida social e cultural da cidade.

Recomendamos

Opte por uma **visita guiada (35€ por pessoa)** de meio dia ao centro de Guimarães. Esta visita inclui entrada no Castelo, no Paço dos Duques de Bragança, na Capela S. Miguel, provas de produtos regionais e a oportunidade de descobrir as ruas e praças do centro histórico com um guia local.

Mais informações [aqui](#).

DE TARDE

Em Braga, conhecida como a capital religiosa de Portugal, deixe-se levar pelo encanto da arte e arquitetura sacra. Começando pela famosa **Sé de Braga** (a partir de 2€), que é a mais antiga do país. Não deixe ainda de passar pelo **Arco da Porta Nova**, aqui começa o centro histórico cheio de agradáveis surpresas. Caminhe pelas ruas estreitas e labirínticas, pelas praças com as fachadas dos edifícios ornamentadas e não deixe de ver as igrejas grandiosas, uma das mais conhecidas é a **Igreja da Misericórdia**.

Numa cidade tão antiga ainda existem vestígios da época medieval, a **Torre de Menagem** é um exemplo. Poderá visitar este monumento gratuitamente, contudo terá de reservar previamente.

Agora continue em direção a **Praça da República**, o coração da cidade. Aqui poderá ver o chafariz e o elemento arquitetónico que caracteriza a cidade- a **arcada**. Aproveite para fazer uma pausa e tomar um café num dos locais mais emblemáticos: o café Vianna ou o café Astoria.

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

Igualmente importante é o **Santuário do Bom Jesus do Monte**, também conhecido como Bom Jesus de Braga, classificado pela UNESCO em 2019 como Património Cultural Mundial. Este é um dos maiores e mais conhecidos templos marianos em Portugal, por isso sugerimos que faça aqui uma pausa e desfrute da vista privilegiada sobre a cidade. Para lá chegar, poderá subir os 581 degraus do escadório ou recorra ao auxílio do **Elevador do Bom Jesus** (a partir de 1,50€).

Se ficar por Braga, dirija-se à **Rua do Souto**, local conhecido pela animação noturna e pela presença de muitos estudantes universitários.

Recomendamos

Uma **visita guiada a pé** (a partir de 6,50€ p/pessoa (3 horas) ou um **percurso em tuk tuk** (com duração de 30min e 15€ p/pessoa), com passagem pelos pontos mais emblemáticos do centro histórico.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

GUIMARÃES

- Buxa (gastronomia tradicional portuguesa)
 - Sola do Arco (gastronomia tradicional portuguesa, mediterrânea e europeia)
 - Berço dos Bifes (gastronomia tradicional portuguesa)
-

BRAGA

- Astória (gastronomia europeia, portuguesa)
- Atípica - Oficina de Sabores (contemporâneo, opções saudáveis)
- Caldo Entornado (gastronomia tradicional portuguesa)
- Vila Galé Collection Braga (Hotel****)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

BRAGA

- Basic Braga by Axis (Hotel **)
 - Hotel Meliã Braga Hotel & SPA (Hotel ****)
 - Moon & Sun Braga (Hotel ****)
 - Vila Galé Collection Braga (Hotel ****)
-

GUIMARÃES

- Sta. Marinha (Pousada de Guimarães)



2º DIA

PARQUE NACIONAL PENEDA-GERÊS

DE MANHÃ

No único parque nacional português, o **Parque Nacional Peneda Gerês**, irá encontrar aldeias antigas com património rico, cascatas, miradouros, desportos e atividades aquáticas. Deslumbre-se com esta paisagem única. Siga na direção de Ermida (Germil, Ponte da Barca), aproveite as águas límpidas da **Cascata da Ermida** e no **Poço da Carcerelha**. De passagem pode aproveitar as belas vistas do **Miradouro de Ermida**, localizado logo a seguir à aldeia. Se ainda tiver tempo, pode parar para admirar a vista desde a **Barragem de Vilarinho das Furnas** e, porque não mergulhar na praia fluvial?

Recomendamos

O **Parque Cerdeira**, situado em pleno Parque Nacional e junto à barragem de Vilarinho das Furnas oferece uma envolvente única. Com os seus 7 hectares proporciona uma completa experiência na Natureza, desde diversas opções de alojamento a atividades dinâmicas como caminhadas guiadas (a partir de 7,50€), canoagem (a partir de 17,50€), bicicleta elétrica (a partir de 9€), *birdwatching* (sob consulta) e atividades adaptadas.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

DE TARDE

Arranque num percurso em direção a **Lindoso**, na fronteira com Espanha, onde pode visitar o **Castelo** que serviu de fortaleza de vigia contra possíveis invasões.

A **Barragem do Alto-Lindoso**, a uma curta distância da aldeia, vale a pena uma paragem.

Voltando ao caminho, em direção à aldeia de **Soajo**, visite o **Baloço do Mezio** e os **Espigueiros do Soajo**. Procura uma experiência para a noite? Ainda no Soajo, observe as estrelas e as constelações na **Dark Sky Reserve**, que visa a preservação dos céus escuros como recurso valioso.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

TERRAS DE BOURO

- O Bem Cozinhado (gastronomia europeia, grill, mediterrânea)
- Toca do Caçador (gastronomia tradicional portuguesa, mediterrânea e europeia)
- Lua de Mel (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)

ARCOS DE VALDEVEZ

- Saber ao Borrvalho (gastronomia tradicional portuguesa)
- Restaurante da Porto do Mezio (gastronomia portuguesa e europeia)
- O Videira (gastronomia mediterrânea e europeia)
- Vila Galé Collection Braga (Hotel****)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

PARQUE NACIONAL PENEDA GERÊS

- Parque Cerdeira (Bungalows e Parque de Campismo)
- Hotel São Bento Porta Aberta (Hotel *****)

AMARES

- Pousada de Amares- Sta. Marinha do Bouro (Pousada de Portugal)

3º DIA

MELGAÇO E MONÇÃO

DE MANHÃ

Desperte para seguir em direção a **Melgaço**, aproveitando os percursos **Marginais do Rio Minho**, que começam no centro da Vila, junto às **Igrejas Matriz e da Misericórdia**.

Termine a sua visita em Melgaço, com uma degustação do vinho característico da Região, o vinho verde. A **Quinta do Soalheiro** (a partir de 6€), a primeira marca de Alvarinho de Melgaço, oferece visitas à quinta acompanhadas de provas de vinhos e produtos regionais.

Recomendamos

Uma experiência diferente no rio Minho, em Melgaço, considerada a Capital Ibérica do Rafting. Com o **ecorrafting** (a partir de 35€, min. 6 pessoas), o primeiro no país a promover a sustentabilidade do meio-ambiente, irá partir à descoberta deste ecossistema, com uma atividade cheia de adrenalina e emoção.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso – Live Chat.

DE TARDE

A caminho de **Monção**, encontra um ponto de paragem obrigatória, o **Palácio da Brejoeira (a partir de 5€)**. Nesta casa senhorial há muito para ver: o palácio, o bosque, os jardins de estilo inglês, a adega e as vinhas. A visita guiada é completa e termina com uma degustação de Vinho Verde.

Voltando ao caminho, visite a **Cascata do Fojo**, na freguesia de Lara, e a **Torre de Lapela**, o único testemunho atual da existência do Castelo da Lapela. O dia termina já no centro de Monção, onde pode visitar o **Castelo** e a sua **Fortaleza**. Ou se preferir, descontraia no **SPA Termal**.

Recomendamos

Descubra um novo conceito de Termas, desfrutando um momento só para si nas **Termas de Monção**. Usufrua do circuito termal (12€) com piscina, jacuzzi, banho turco, sala de relaxamento, entre outros.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

MELGAÇO

- Adega do Sabino (gastronomia mediterrânica, europeia e com opções saudáveis)
 - Adega do Sossego (gastronomia tradicional portuguesa)
 - Chafarix (gastronomia europeia, mediterrânica e portuguesa)
-

MONÇÃO

- Flôr do Minho (gastronomia tradicional portuguesa)
- Lagoa Verde (churrasco)
- Rua D (gastronomia tradicional portuguesa)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

MELGAÇO

- Hotel Monte Prado & SPA (Hotel ★★★★★)
 - Reguengo de Melgaço (Hotel Rural ★★★★★)
 - Melgaço Alvarinho Houses (Agroturismo)
-

MONÇÃO

- Hotel Bienestar Termas de Monção (Hotel ★★★★★)
- Solar de Serrade (Turismo de Habitação)
- Quinta Da Teimosa (Agroturismo)

Outra opção

- Hotel Minho (Hotel★★★★★) situa-se a 30 minutos de Monção, em direção a Vila Nova de Cerveira.

FALE CONNOSCO

Telefone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: info@visitportoandnorth.travel

Olá, fale connosco em tempo real.

