

**PORTO
E NORTE**

 visit Porto&North
Portugal

ROTEIROS

TRÁS-OS- MONTES



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}



ASSOCIAÇÃO
DE TURISMO DO
**PORTO
E NORTE**

PORTO ENORTE VISITORS BUREAU

DESPERTE PARA **TRÁS-OS-MONTES.**



Trás-os-Montes promete despertar a sua vontade de percorrer a vastidão mais selvagem do norte de Portugal. Acorde para dias carregados de cultura, natureza, diversão aquática, sabor e muita aventura.

Avance com confiança para uma região que muda ao ritmo da natureza, com calma e segurança.

Página a página, vai, ainda, poder encontrar algumas recomendações de experiências organizadas e sugestões de parceiros para poder usufruir de uma visita tranquila. Entre em contacto para um serviço mais personalizado. Garantimos experiências preparadas com toda a segurança.

SELECIONE O
NÚMERO DE
DIAS DA SUA VISITA.



1 DIA

RIBEIRA DE PENA

DE MANHÃ

Ribeira de Pena é banhada pelos rios Tâmega, Póio, Louredo e Beça, por isso, oferece-lhe águas límpidas, que convidam a um mergulho ou à prática de atividades desportivas como a **canoagem** ou o canyoning na cascata do **Cai d'Alto**. Ribeira de Pena assume-se como um destino de Natureza, aqui pode encontrar um dos maiores Fantasticable do mundo, que é o ex-libris do **Pena Aventura Park**.

Recomendamos

Aventure-se pelo **Parque Natural do Alvão Tour** e conheça o local mais emblemático da área protegida, as **Fisgas de Ermelo**. Trata-se de umas imponentes quedas de água, com um desnível de cerca de 400 metros. Este é um percurso circular difícil, com grandes desníveis de cerca de 8 a 12 KM e, por isso, será sempre acompanhado por um ou mais guias (35€ por pessoa).

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

DE TARDE

Na segunda parte do dia, pode experimentar as outras atividades disponíveis no Parque, tais como **Fantasticable** (a partir de 20€ por pessoa), **Salto Negativo** (a partir de 10€ por pessoa), **Percurso Aventura** (10€ por pessoa), **Crazy Cart** (10€), **Paintball** (a partir de 20€ por pessoa), **Tour de Polaris** (100€ por carro duplo), **Rafting** (a partir de 35€ por pessoa), **Canyoning** (a partir de 35€ por pessoa), entre outros.

Recomendamos

Experimente o programa (**Escapada Aventura Romântica**) que combina as atividades do parque, como o **Fantasticable** e o **Alpine Coaster**, com um curto passeio a cavalo, ou **Percurso Aventura** (a partir de 80€ por pessoa, com alojamento para uma noite).

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

RIBEIRA DE PENA

- Central (gastronomia tradicional portuguesa)
- Biclaque (gastronomia mediterrânea, europeia e portuguesa)
- São Pedro (gastronomia tradicional portuguesa)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

RIBEIRA DE PENA

- Pena Park Hotel (Hotel ★★★★★)
- Pena Aventura Park (Campismo - Bungalows)



1º DIA CHAVES E VIDAGO

DE MANHÃ

Inicie a sua visita à Região de Trás-os-Montes pela cidade de Chaves, também conhecida em tempos romanos por *Aquae Flaviae*. Comece a sua viagem pelo marco do Km 0, que se encontra em Chaves, ponto de partida da icónica Estrada Nacional 2. Continue pelo centro histórico da cidade, onde pode ver a **Torre de Menagem do Antigo Castelo de Chaves**, agora um museu militar, o **Forte São Francisco**, em tempos servia de ponto estratégico de defesa da cidade. Seguindo em direção à zona **Ribeirinha** da cidade, encontra a **Ponte Trajano**, um marco da presença romana na região; termine o seu percurso com uma visita ao **Museu de Arte Contemporânea de Nadir Afonso (5€)** onde poderá apreciar as obras do pintor flaviense.

Enquanto percorre as ruas da cidade, deixe-se encantar pelas suas casas coloridas, com varandas de madeira empoleiradas para a rua. A **Rua Direita** e as artérias adjacentes são as melhores rotas para sentir a essência da cidade.

Antes de partir, delicie-se com uma das iguarias locais, o famoso **Pastel de Chaves**.

Recomendamos

Faça uma **visita guiada** (a partir de 15€ por pessoa, com um mínimo de 2 pessoas), com duração aproximada de 2h, para conhecer o percurso da EN2 que liga Chaves a Vidago.

Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

DE TARDE

Siga viagem a caminho de **Vidago**. Aqui, o **Vidago Palace Hotel** e o **Parque Natural** que o rodeia, são uma paragem obrigatória. Criado em 1910, apresenta uma paisagem típica do início do século XX, que permanece intacta até hoje. As alamedas, os caminhos, os trilhos e os espelhos de água vão inspirá-lo a observar todas as tonalidades da natureza. Junto ao Hotel, prove um pouco da água da **Fonte de Água de Vidago**.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

CHAVES

- **A Talha** (gastronomia tradicional portuguesa, mediterrânea e europeia)
- **Restaurante Miradouro** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)
- **Taberna Benito** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

CHAVES

- **Hotel Casino de Chaves** (Hotel ★★★★★)
- **Casas Novas Countryside Hotel Spa & Events** (Hotel ★★★★★)
- **Hotel Premium Chaves Aquae Flaviae** (Hotel★★★)

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.



2º DIA

VILA REAL

DE MANHÃ

Em Vila Real, contemple duas paisagens distintas e predominantes: a zona montanhosa das Serras do Alvão e do Marão e os socalcos das vinhas do Douro.

Mas há um local que não pode perder: a **Casa de Mateus (visitas a partir de 9.50€)**.

Desenhada pelo arquiteto italiano Nicolau Nasoni, esta é uma das mais elegantes casas da Europa. Na sua visita à **Casa de Mateus**, faça uma refrescante **prova de vinhos** (a partir de 5€). Já no centro de Vila Real, visite a **Sé de Vila Real** e delicie-se com a vasta doçaria conventual, desde as Cristas de Galo (uma das 7 maravilhas doces de Portugal) aos Pitos de Santa Luzia, passando pelos Pastéis de Santa Clara e os Covilhetes.

Recomendamos

Se visita a região em família, a **Casa de Mateus** dá-lhe a liberdade e o espaço que precisa. Numa breve visita guiada (a partir de 23€) irá conhecer todas as curiosidades do Jardim e terá ainda tempo para espairar e reencontrar o prazer do ar puro.

A visita a Casa de Mateus oferece-lhe uma experiência que mistura a natureza e o património. Mais informação [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

DE TARDE

Na segunda parte do dia, visite o **Jardim Botânico da UTAD** e siga em direção a **Lamas de Olo** – situada no **Parque Natural do Alvão**, onde pode ver casas tradicionais construídas em xisto, colmo e granito.

No parque, terá a oportunidade de descobrir cascatas cinematográficas, observar penedos gigantescos e passear junto a rios límpidos.

A aldeia de Lamas de Olo é um testemunho vivo da ruralidade desta região transmontana. Aqui, parta à descoberta das cascatas e poços do Rio Poio e viva momentos de pura adrenalina, ou simplesmente faça uma boa caminhada rodeado pelo verde da natureza. As cascatas do Rio Olo, as Fiskas do Ermelo são uma das cascatas mais altas de Portugal e constituem o local mais emblemático do parque. Desperte os sentidos, mergulhe nas águas puras e cristalinas das lagoas naturais e sinta a força das quedas de água.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

VILA REAL

- **Bons Tempos – Restaurante & Petiscos** (gastronomia mediterrânea, europeia, diner americano)
- **Tralha Wine Tapas Bar** (gastronomia mediterrânea, europeia e bar)
- **Restaurante Convívio** (gastronomia mediterrânea, tradicional e marisco)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

VILA REAL

- **Quinta do Paço Hotel** (Hotel ★★★★★)
- **Borralha Guest House** (Alojamento local)
- **Naturwaterpark** (Parque de Campismo e/ou Caravanismo)



1º DIA

MONTALEGRE E CHAVES

DE MANHÃ

Prepare-se para uma terra de lendas e mitos. Montalegre é a **Capital do Barroso**, é famoso pela deliciosa gastronomia e o fumeiro, e também pelas míticas **Sextas-Feiras 13**, uma espécie de noite das bruxas, que os locais e visitantes saem à rua e a diversão reina. Não deixe de visitar o **Castelo de Montalegre**, o **Ecomuseu do Barroso** (museu dedicado ao território e às tradições) e a **Ponte da Misarela**. Perto do Castelo, poderá provar o fumeiro característico desta região, que é servido como petisco nos restaurantes e, muitas vezes, preparado em lareiras tradicionais, onde o fogo começa no chão.

Recomendamos

Conheça o sabor da tradição de uma boa refeição, confeccionada em pote à lareira. As **Tabernas do Alto Tâmega**, são um conceito único no mundo, onde pode viver esta experiência tradicional, feita com produtos certificados, num ambiente típico. Faça a sua reserva com antecedência.

Mais informações [aqui](#).

DE TARDE

De tarde, siga para **Chaves**, uma das cidades mais importantes de Trás-os-Montes. Aqui, pode percorrer as ruas da zona histórica, descobrir os encantos da zona ribeirinha e sentir os efeitos curativos das termas. Os pontos principais a visitar são: a **Torre de menagem do antigo Castelo de Chaves**, convertida agora num museu militar; e o **Forte São Francisco**; a **Ponte de Trajano e zona ribeirinha**, cenários ideais para fotos magníficas. Por fim, não perca a oportunidade de provar a água termal de origem vulcânica na Fonte do Povo das **Termas de Chaves**. Antes de partir, faça uma pausa para provar o **Pastel de Chaves**, e o **folar salgado de Chaves**.

Recomendamos

Descobrir Chaves e os arredores desta cidade com um **tour 4x4 (20€)**, poderá desfrutar dos encantos da paisagem flaviense. Este tour tem a duração de aproximadamente 2h30, inclui degustação de um produto regional e visita aos principais pontos turísticos da cidade.

Mais informações [aqui](#).

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

MONTALEGRE

- **Dias** (gastronomia tradicional portuguesa, mediterrânea e europeia)
 - **Nevada** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)
 - **Dom João** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)
-

CHAVES

- **Bons Tempos Restaurante & Petiscos** (gastronomia mediterrânea, europeia, diner americano)
- **Tralha Wine Tapas Bar** (gastronomia mediterrânea, europeia e bar)
- **Restaurante Convívio** (gastronomia mediterrânea, tradicional e marisco)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

CHAVES

- **Hotel Casino de Chaves** (Hotel ★★★★★)
- **Casas Novas Countryside Hotel Spa & Events** (Hotel ★★★★★)
- **Hotel Premium Chaves Aquae Flaviae** (Hotel ★★★)



2º DIA MIRANDELA

DE MANHÃ

São muitos os recursos naturais e particularidades culturais, que o vão deixar encantado por Mirandela. Comece por visitar a **Igreja da Misericórdia**, seguindo em direção à **Porta de Santo António**, o único vestígio do antigo castelo de Mirandela. Lá perto, vai encontrar o imponente **Paço dos Távoras**, atual Paços do Concelho, com uma belíssima vista para o rio. De seguida, sugerimos uma paragem no Parque do Império, junto à **Ponte Velha**, ponte pedonal, sobre o rio Tua. Este é um cenário magnífico para as suas *selfies* e *stories*. Do outro lado da ponte, encontra o **Santuário de Nossa Senhora do Amparo**, também com um magnífico miradouro.

Mirandela é também uma das paragens obrigatórias da **Rota do Azeite**, aqui poderá ver de perto todos os detalhes acerca da produção do **Azeite de Trás-os-Montes**.

Recomendamos

Faça uma visita ao **Museu da Oliveira e do Azeite**, onde pode conhecer as principais curiosidades sobre a produção do azeite em Portugal e as razões por detrás da Denominação de Origem Protegida (DOP).

Necessário efetuar uma marcação prévia.

Mais informações [*aquí*](#).

DE TARDE

Percorra **quilómetros de vinhas velhas**, com uma grande variedade de **castas centenárias**, que marcam de uma forma peculiar a qualidade dos vinhos desta região. Uma experiência vitivinícola vai comprovar os motivos por detrás do reconhecimento nacional e internacional dos vinhos transmontanos.

Recomendamos

Visite a **Quinta das Corriças (a partir de 15€)**, que preserva toda a identidade de uma adega típica centenária, onde poderá passear pelas vinhas, com prova de vinhos da Quinta e petiscos regionais.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

MIRANDELA

- **A Adega Regional** (gastronomia mediterrânea, europeia e diner americano)
- **Mourel** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)
- **Bem Bô** (gastronomia tradicional portuguesa e europeia)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

MIRANDELA

- **Grande Hotel D. Dinis** (Hotel ★★★)
- **Casa de Campo dos Távoras** (Casa de Campo)
- **Casa da Ponte** (Alojamento Local)



3º DIA MACEDO DE CAVALEIROS

DE MANHÃ

Termine a sua viagem em grande com uma visita a Macedo de Cavaleiros e à aldeia de Podence, onde a natureza fará despertar grandes sensações. Comece com um percurso pelo **Geopark das Terras de Cavaleiros**, um local dotado de um imenso património geológico, biológico e onde todos se sentem bem-vindos. Conheça melhor as tradições e os recursos naturais da região ao longo do **Trilho dos Caretos** (4,5 km), que começa na **Casa do Careto** (1€) e segue até à **Igreja de Nossa Senhora da Purificação**, afastando-se depois da aldeia, em direção à **Praia da Ribeira**.

Recomendamos

Conheça com um **guia profissional** (30€) a colorida e tranquila aldeia de Podence, de onde são originários os Caretos de Podence, classificados como Património Imaterial da Humanidade pela UNESCO. Deixe-se encantar com a simbologia e magia dos trajes típicos. Aproveite para visitar os locais de interesse do Geopark Terras de Cavaleiros e viaje ao longo de milhões de anos, mas desta vez a bordo de uma embarcação ecológica, que lhe vai desvendar a vida selvagem e natural da albufeira do Azibo. Prove as iguarias incluídas no menu e mergulhe nas águas límpidas transmontanas.

Mais informações [aqui](#).

DE TARDE

Em Macedo de Cavaleiros, capital Nacional da Apicultura, pode visitar o primeiro museu dedicado ao mel e à apicultura em Portugal, o **Museu do Mel e da Apicultura**. Aqui pode admirar antiguidades, utensílios utilizados na atividade em tempos passados, e percorrer o museu vivo, onde os mais corajosos podem estar em contacto com as abelhas.

Recomendamos

Viva uma experiência de 2 horas a remo na albufeira do Azibo, num percurso que o levará a desfrutar dos recursos naturais da região. O Stand Up Paddleboarding (15€) é uma atividade aquática emocionante e desafiante que vai querer experimentar.

Aceite este desafio, fuja da rotina, evite lugares lotados e aprecie o silêncio da natureza.

Mais informações [aqui](#).

NOTA: todos os preços apresentados são tarifa geral e podem estar sujeitos a alterações. Para mais informações contacte-nos através do nosso - Live Chat.

ONDE SABOREAR O PORTO E NORTE?

MACEDO DE CAVALEIROS

- **O Brasa** (gastronomia tradicional portuguesa, adequada a vegetarianos e opções vegan)
- **Rodízio** (gastronomia europeia, portuguesa e adequada a vegetarianos)
- **Dona Antónia** (gastronomia tradicional portuguesa, mediterrânea e europeia)

ONDE DESCANSAR NO PORTO E NORTE?

MACEDO DE CAVALEIROS

- **Casa do Azibo - Turismo Rural** (Turismo Rural)
- **Hotel Muchacho** (Hotel ★★)
- **Casa do Olival** (*Casa de Campo*)

**PORTO
E NORTE**

 **visit Porto&North
Portugal**

FALE CONNOSCO

Telefone: (+351) 935 557 024 / (+351) 223 326 751

Whatsapp: (+351) 938 668 462

E-mail: info@visitportoandnorth.travel

Olá, fale connosco em tempo real.



TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte^{TEM}



ASSOCIAÇÃO
DE TURISMO DO
**PORTO
E NORTE**

CONVENTION & VISITORS BUREAU